

Profylaxkurs

för blivande föräldrar

"Stora Rummet"

Hyvelgatan 12

Första kursstart Vt 2010 -1 mars

Måndagar kl 16.30-18.30



Kursinnehåll:

- Amning
- Andning
- Avslappning
- Smärtlindring
- Coaching

Efter förlossningen:

- Efterträff

Kostnad: 5 träffar 1240kr/ par

Välkomna!

Anmälan:

Studieförbundet Vuxenskolan www.sv.se/uppsala 018-102370

Lotta Wiström leg.barnmorska www.sinnligt.com 070-2866117

